PUNTOCOM
Centro Operativo para Mujeres

Mi plan de 3 hábitos

Finanzas personales para un negocio más fuerte · 12 de noviembre de 2026 · Nombre: _____

Paso 1 · Lo que siento y lo que me digo (Tips 1 y 2)

Mi emoción principal con el dinero (miedo / culpa / ansiedad / otra): _____

Mi frase que me limita: _____

Mi nueva frase: _____

Paso 2 · Producto parado y gasto hormiga (Tips 5 y 6)

Producto parado	Cuántos tengo	Cómo lo voy a mover

Mi gasto hormiga principal: _____ Cuesta $_____ por vez.

Veces por mes: _____ × 12 meses = $_____ al año.

Paso 3 · Mi ganancia, mi reparto y mi ahorro (Tips 9, 10 y 12)

Ventas del último mes: $_____ − Costo del producto: $_____ = Ganancia: $_____

Mi sueldo (%)	Reinvertir (%)	Ahorro (%)

Ejemplo de Ana: ganancia $3,500 → sueldo 70% = $2,450 · reinvertir 20% = $700 · ahorro 10% = $350.

Mi cita semanal con el dinero: día _____ hora _____

Mis 3 hábitos para esta semana

1.

2.

3.

Comparto mi hábito con: _____